



POHYBOVÁ TANEČNÍ TERAPIE

jste maminka, která chce zůstat aktivní i po porodu miminka?
záleží Vám na tom, udržet si kontakt se sebou i přes vytížení,
kterou sebou péče o miminko přináší?
chcete udělat něco netradičního pro Váš dobrý vztah
s miminkem?

PŘIJĎTE SI POHOVĚT V POHYBU

Kurz kreativního pohybu s miminkem je určen právě Vám.
V rámci setkání můžete pěstovat nejen nový vztah k miminku,
najít si nové způsoby v neverbálním kontaktu s Vaším
novorozencem, ale i vzít si oporu a inspiraci od ostatních
maminek s dětmi "jak na to".

Zbyde i čas pro vlastní relaxaci v tak náročném období.
Během setkání můžete odbíhat kojit, přebalovat, nebo i nechat
miminko spát, pokud bude třeba. Míru pohybovosti si každý určuje
sám dle možností, takže se nemusíte bát nadměrné fyzické
zátěže.

Určeno pro maminky po porodu s dětmi do 6 měsíců

Budeme se potkávat v Mateřském centru Rybička

každý čtvrtek od 14.00 hod. pod vedením

MUDr. Radany Syrovátkové

www.syrovatkova.cz

